

謹んで新年のお慶びを申し上げます

天童市立山口公民館 館長 村山 秋一

山口地区のみなさま、新年あけましておめでとうございます。

旧年中は公民館活動に積極的に参加、ご支援ご協力をいただき感謝申し上げます。3. 11大震災から、5年目、復興が前進することや降雹などの天災がないおだやかな年になることを祈りながらみなさまとともに新年をお祝いしたいと思います。

さて、健康長寿はみんなの願いだと思います。そのためには、規則正しい生活リズム、減塩をはじめとする食生活の工夫、さらに運動の習慣化などいろいろ大切なことがあるようです。それらにプラスして、あるお医者（作家でもある）さんは、次のようにいっておりました。「(健康長寿の) 大事なポイントは生きがいをもつことである。何を生きがいとするかは一人一人違っていい。だが、多くの場合、人に喜んでもらうことによって得られるものだと思う」と。「人に喜んでもらう」の語句から私は、山口子ども見守り隊を連想しました。パトロール隊は、スピーカーで子どもたちの安心安全を呼びかけながら地区内を巡回しています。すると、子どもたちは手を振って応えてくれます。畑にいる方は手を休めて会釈をしてくれます。ご苦労様といっているのでしょうか。隊員のみなさんは、このような子どもたちや地区民の反応を大変うれしく思っています。喜んでいきます。

生きがいなどと大仰に構えなくとも、会釈などちょっとした「人に喜んでもらうこと」を日々心がけ、積み重ねていくことが大切なんだと改めて考えさせられました。それが健康長寿にもつながっていく。小・中学生のあいさつも年々よくなっているといううれしい声も聞かれます。みんなで声をかけあい、より住みやすく、幸福を実感できる山口地域をさらに進めていきたいものです。

最後に、今年は青少年駅伝大会が50周年を迎えます。公民館活動へのより一層のご支援をお願いいたしますとともに、みなさまのご健康ご多幸をご祈念申し上げ挨拶いたします。

平成27年 新成人を祝う会のご案内

平成26年の新成人を祝う会を下記のとおり開催いたします。対象となる方には、先に案内状をお送りしておりますので、ぜひ御出席ください。

- ◆ 日 時 平成27年1月11日(日) 午後2時 開会
- ◆ 会 場 天童市スポーツセンター
- ◆ 内 容 式典・アトラクション・交流会
- ◆ 対象者 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

※ 詳しくは、天童市教育委員会 生涯学習課へお問合せください。

Tel654-1111 (内線833)

第4回 高齢者楽楽教室

1月27(木)、市立山口公民館において第4回高齢者楽楽教室が開催されました。今回は、高齢者のための消費生活講座『かしこい消費者になろう』と軽体操『ロコモーショントレーニング』を行いました。消費生活講座では、市消費生活センターの設楽尚美氏の指導のもと契約クイズや受講者参加による朗読劇が行われました。また、軽体操では、市地域包括支援センターの佐藤麻衣子氏より誰でも簡単にできる運動や花笠音頭で踊る軽体操で実際に体を動かしました。参加したみなさんは生き生きとした表情でよく笑い、身体を動かし、元気あふれる教室となりました。



~老人クラブの方々と楽しいひととき~ 世代交流事業

12月15日(月)に山口小学校の5年生と山口地区老人クラブ連合会の方々と世代交流事業として、縄ない体験と正月飾り作りを行いました。

子どもたちは、老人クラブの方々の説明を熱心に聞いて上手に縄をなっていました。その後、自分でなった縄を使い正月飾りを作りましたが、それぞれ個性あふれる作品に仕上がりました。体験を交えながら世代間の交流を深め、地域の方々と触れ合いながら和気あいあいと学ぶことができました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



大掃除にご協力いただき、大変ありがとうございました。

12月6(土)師走のお忙しい中、雪の降る中、分館長・分館主事をはじめ、各種団体や公民館利用団体の皆さんから、天童市立山口公民館の大掃除と雪囲いをしていただきました。おかげさまで、大変きれいになり、新たな気持ちで新年を迎えることができました。ありがとうございました。



第7回 ソフトバレーボール大会

11月30日(日)、山口スポーツ推進委員会主催によるソフトバレーボール大会が山口小学校体育館で開催されました。各部落より12チーム(62名)のみなさんの参加をいただき、大人も子どもも声を掛け合いながら笑顔で午前のひとときを楽しみました。

珍プレーや好プレーも続出し素晴らしいラリーの連続! 終始白熱した試合が繰り広げられ、心地よい汗を流しながら大いに盛り上がった大会となりました。みなさん大変お疲れ様でした。

おめでとうございます

結果は次のとおりです

- 優勝 小原千一チーム
- 準優勝 川原千一チーム
- 第3位 スポーツ推進委員
- 第4位 谷地中B千一チーム
- 第5位 谷地中A千一チーム



新リーダーとしての自覚を！

山口地区子ども会育成会連合会第39回リーダー養成研修会

4月から新しくリーダーとなる山口小学校の5年生を対象に、山口地区子ども会育成会連合会と市立山口公民館が共催し、宿泊研修を行います。

今年もリーダーとは何かを話し合う班活動や様々な体験活動をとおり、子どもたちが自主的に工夫をこらしながら活発な活動ができるよう行うものです。

朝日連峰に抱かれた大自然の中で、たくさんの事を学び、仲間づくりとお互いの交流を深めながら、新リーダーとしての自覚を養いましょう。



日時：平成27年1月24日(土)～25日(日)
(1泊2日)

場所：山形県朝日少年自然の家(大江町左沢)

内容：創作活動・野外活動など

※事前研修会：1月17日(土)午後1時30分～市立山口公民館 和室にて

男の料理教室開催！

～食改山口支部より～

料理をした事がないという男性の方大歓迎！これを機会に、はじめの一步を踏み出してみませんか？

- ◆日時 平成27年1月18日(日)午前10時 開会
- ◆場所 天童市立山口公民館 調理実習室
- ◆対象 山口地区在住の男性(年齢不問)
- ◆参加費 300円(材料代) ※当日お持ちください
- ◆持ち物 エプロン・三角巾
- ◆申込み 1月13日(火)まで市立山口公民館へ

「山口囲碁・将棋大会」開催！

- ◆日時 平成27年2月11日(水・建国記念日)
午前10時 開会
- ◆場所 天童市立山口公民館 ふれあい交流室
- ◆対象 山口地区在住の小学生以上
- ◆区分 小学生の部・中学生の部・一般の部
- ◆表彰 各部3位以上に賞状または記念品を贈呈
- ◆参加費 300円(中学生以下は無料)
- ◆その他 昼食は大会実行委員会にて準備します。
- ◆申込み 1月20日(火)まで天童市立山口公民館へ
- ◆主催 山口囲碁・将棋大会実行委員会
- ◆後援 山口地域社会福祉協議会・市立山口公民館

※ぜひ御参加ください！

指一本で、世界が広がる！

はじめてのタブレット教室

山口地域づくり委員会「いきいきネットワーク部会(伊藤由布樹部会長)」が主催する「タブレット教室」を下記のとおり開催します。指一本で、世界が広がるタブレットを実際に触って、使い方の基礎を楽しく学びませんか。

- ・「タブレットってよく聞くけど、どんなものだろう？」
 - ・「気になるけど、使いこなせるか不安・・・」
- というお方に朗報です！

初心者、中高年の方、大歓迎！講師がわかりやすく丁寧に教えてくれますので、ご興味のある方、自信の無い方は、ぜひこの機会にご参加ください。



- ◆日時 平成27年2月1日(日)
午後1時30分～4時
- ◆場所 市立山口公民館 ふれあい交流室
- ◆対象 先着15名
- ◆講師 NTT東日本 山形支店 社員
- ◆持ち物 特になし
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 1月23日(金)まで市立山口公民館へ



～御利用ください～ 小型除雪機貸出します

市立山口公民館に、小型除雪機を配置しています。
この除雪機を地域の公共的団体に貸し出しますので、
ぜひ、ご利用ください。

- 対象 分館、町内会、社会教育団体、地域社会福祉協議会等の地域の公共的団体（公共的な利用を行う場合は個人の貸し出しも可）
※燃料は、借りた団体の負担となります。
- 申込み 市立山口公民館
- 問合せ 市立山口公民館、または市教育委員会生涯学習課（☎654-1111 内線833）

耐震工事のお知らせ

平成27年1月～2月まで、集会室と
図書学習室は、耐震工事のためご利用が
できません。

ご不便をおかけいたしますが、みなさまの
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★公民館利用についてのお願い★

- 1 利用日の3日前までに、「公民館使用許可申請書」を提出し、許可を受けてください。
- 2 使用後は、整理・整頓を心がけましょう（スリッパ・用具など）。
- 3 使用後は、火の元・消灯・施錠をお願いします（最後にもう1度確認してください）。

★印刷物についてお願い★

総会資料等の印刷物を公民館に依頼する場合は、3～4
日の余裕をもってお持ちください。

よろしくお願いいたします。

まいづる号（移動図書館）

1/23（金）

山口小学校 午後2時20分～午後3時00分

山口公民館 午後3時10分～午後3時40分

モンテディオ山形 J1 昇格おめでとう！！

山口地区でも2月に『モンテ応援隊』を結成する
予定です。現在、加入者を募集しております。

加入希望の方は、市立山口公民館までご連絡くだ
さい。多数のご連絡をお待ちしております。

ペットボトルのキャップ 空き缶のプルタブを 集めています！！

ご家庭で出たペットボトルのエコキャップと
空き缶に付いているプルタブ・使用済みインクカー
トリッジを集めています。

集まったキャップなどは、『山口小学校・山口児
童クラブなでしこ会』へお渡しいたします。
ご協力いただける方は、市立山口公民館にお持ちく
ださい。

1月の行事予定

- 1月 1日（木）年始休館
～3日（土） //
- 9日（金）青壮年会幹事会
- 11日（日）天童市新成人を祝う会
- 14日（水）第50回青少年駅伝大会準備会
- 15日（木）世代交流事業（2年生）
- 16日（金）世代交流事業（1年生）
- 17日（土）リーダー養成研修事前研修会
- 21日（水）山口コミュニティ楽校
// 定例主事会議
- 24日（土）リーダー養成研修会
- ～25日（日） //
- 27日（火）振替休館
- 28日（水）青壮年会幹事会

本年もよろしくお願ひ致します

平成27年の新春を迎え、山口地区の皆さまの御健康
と御多幸をお祈り申し上げます。

天童市立山口公民館

館長 村山 秋一
主事 本田 秀幸
主事補 奥山 みち子